

「ワークヒル土浦」 トレーニング室 ご利用案内



日々の筋力トレーニングで
心もカラダも健康に!

「ワークヒル土浦」の1階にありますトレーニング室は、中学生以上の方ならどなたでも、ご自由にお使いいただけます。

有酸素運動に効果的なランニングマシンやエアロバイク、上半身を鍛えるバタフライやディッピング、下半身を鍛えるレッグカール等ございます。見学もできますので、お気軽にご来館ください。

ご利用時間：9：00～21：00

休館日：月曜日（但し、祝祭日にあたるときは翌日休館）

ご利用料金：**勤労者**（土浦市内に居住する勤労者又は市内に勤務する者）215円/1回（3時間）

その他 270円/1回（3時間）

※回数券（6枚つづりで1回分お得!） **勤労者**：1,075円/1冊

その他：1,350円/1冊

※トレーニング室にトレーナーは常駐しておりません。

室内用シューズとトレーニングウェアをご用意ください。

車椅子の方がご利用になれるトレーニングマシンもご用意しております。

お気軽にご相談下さい。

お問合せ

土浦市勤労者総合福祉センター

「ワークヒル土浦」

土浦市木田余東台4丁目1番1号

TEL 029-826-2622